

Das Leben mit 80

Text: Peter Gutzeit, Musik: Peter Gutzeit & KI, Neufassung II: 16.09.2026

1. Hört mal zu, ich hab' ein Problem, und wie!
Dies ist ein Song von der Geriatrie.
Und glaubt nicht, dass ich scherze:
Nichts geht mehr ohne Ärzte.

Ich habe jetzt in Outlook jeden Tag
einen Arzt als Termineintrag.
Dazu kommen weitere Termine,
damit der Arzt auch was verdiene.

Refrain:

**Ach, wie war das schön, als es alles das
in meinem jungen Leben früher noch nicht gab.
Kein Grauer Star, kein Ischias,
weshalb ich mich manchmal einfach frag:**

**Ach, früher war das Leben doch so schön,
da musste ich fast nie zu Ärzten gehen.
Und heut wünsch ich mir – ach, wie schizophren –,
ich könnt die Jahre einfach rückwärtsdrehn.**

**Ach, früher war das Leben doch so schön,
da musste ich fast nie zu Ärzten gehn.
Doch heute wird das immer schlimmer,
nun sitze ich fast täglich im Wartezimmer.**

Solo

2. Ich frag mich noch: Bin ich zu retten?
Der Schrank ist randvoll mit Tabletten.
Für jedes noch so kleine Zipperlein
werf ich mir jetzt Tabletten ein.

Blutdruck, Knie, Vorhofflimmern –
und alles wird sich noch verschlimmern.
Für die Tabletten, die ich kauf,
geht meine halbe Rente drauf.

Refrain

**3. Den halben Tag mach ich Gymnastik
und glaub dadurch, ich bleib elastisch.
Ich mache seit Monaten Diät,
damit's noch in den dritten Stock hochgeht.**

Doch wird es so wie früher nie,
trotz neuer Hüfte, neuem Knie.
Ich hoff nur, dass es mir gelinge,
dass ich auch mit Rollator noch singe.

Refrain:

**:! Früher, als ich noch auf der Bühne hüpfte
und nach dem Gig mit den Mädels wippte. I:**