

Das Leben mit 80

Text: Peter Gutzeit, Musik: Peter Gutzeit & KI, 21.06.2026

1. Hört mal zu, ich hab ´n Problem, aber wie,
dies ist ein Song von der Geriatrie.
Und glaubt nicht, dass ich scherze,
denn ich hasse meine Ärzte.

Ich habe jetzt in Outlook jeden Tag,
einen Arzt als Termineintrag.
Dazu kommen weitere Termine,
damit der Arzt auch was verdiene.

Refrain:

**Ach wie war das schön, als es alles das,
in meinem jungen Leben früher noch nicht gab.
Kein Grauer Star, kein Ischias,
Weshalb ich mich manchmal einfach frag.**

**Ach, früher war das Leben doch so schön,
da musste ich fast nie zu Ärzten gehen.
Und heut wünsch ich mir - ach wie schizophren,
ich könnt die Jahre einfach rückwärts drehn.**

Solo

2. Ich frag mich noch, bin ich zu retten,
der Schrank ist randvoll mit Tabletten.
Für jedes noch so kleine Zipperlein,
werf ich mir jetzt Tabletten ein.

Blutdruck, Rücken, Vorhofflimmern,
und alles wird sich noch verschlimmern.
Für die Tabletten, die ich kauf,
geht meine halbe Rente drauf.

Refrain: Ach wie war das schön, als es alles das...

3. Den halben Tag mach ich Gymnastik,
und glaub dadurch, bleib ich elastisch.
Ich mache seit Monaten Diät,
damit´s noch in den dritten Stock hochgeht.

Doch wird es so wie früher nie.
Trotz neuer Hüfte, neuem Knie,
ich hoff nur, dass es mir gelinge,
und selbst noch mit Rollator singe.

Refrain: Ach wie war das schön, als es alles das...

**I: Früher, als ich noch auf der Bühne hüpfte,
und danach Kontakte mit den Mädels knüpfte .:I**